

LIBRO DE ACTIVIDADES DE ZANCUDOS

LUCHA CONTRA



la Picadura del Zancudo

ÚNASE A LA LUCHA CONTRA EL VIRUS DEL OESTE DEL NILO
Para más información llame al (858) 694-2888 o visite
www.SDFightTheBite.com



Programa de Control de Vectores del Condado de San Diego

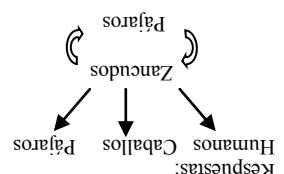
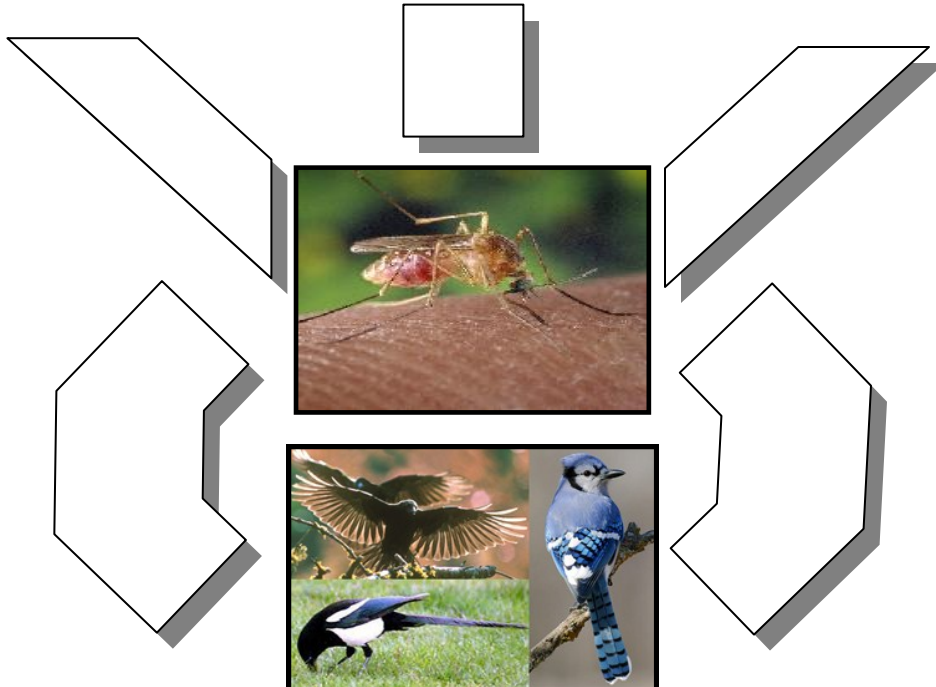
Prevenga ♦ **Protéjase** ♦ **Reporte**

¿Cómo se Transmite el VON?

Dibuja flechas en la dirección que muestra la transmisión del VON.

Zancudos no solo nos molestan pero también pueden transmitir enfermedades como el virus del Oeste del Nilo (VON). Zancudos se infectan con el VON cuando pican pájaros infectados con el virus. Si un zancudo infectado pica a una persona u otro animal, puede infectarlos también. El VON solamente se transmite por la picadura de un zancudo infectado con el virus.

Muchas personas y animales que se infectan con el VON no se enferman. Algunas personas presentan síntomas parecidos como a los de una gripa. Por ejemplo; fiebre, salpullido, dolor de cabeza y cuerpo. También el VON puede afectar gravemente al cerebro. La mejor manera de protegerte del VON es no dejar que los zancudos te piquen.



¿Qué es un Zancudo?

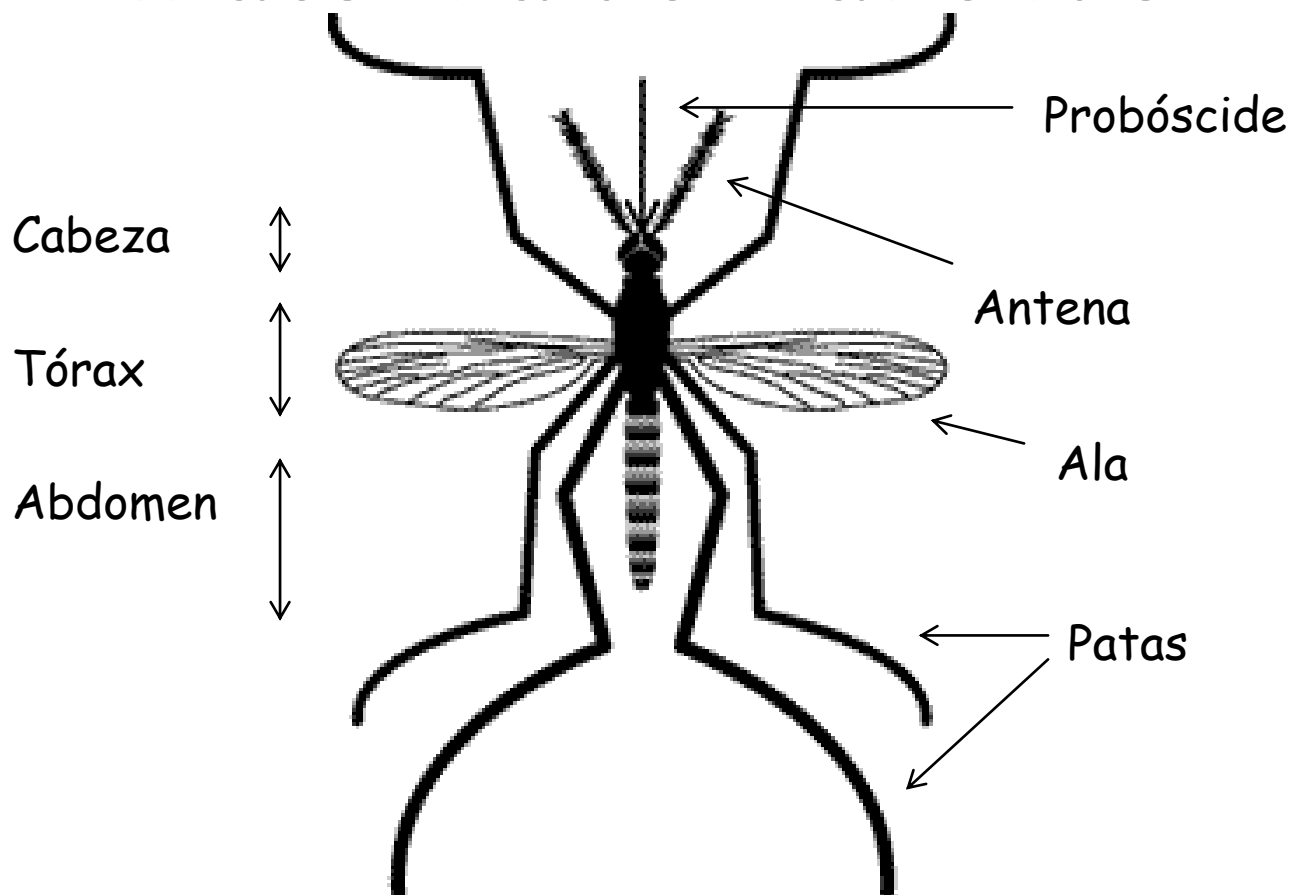
Zancudos son insectos. No tienen columna vertebral y sus cuerpos tienen **tres partes**: el abdomen, el tórax y la cabeza.

El **abdomen** contiene los órganos de digestión y reproducción.

En el **tórax** encontramos tres pares de patas y usualmente dos pares de alas.

En la **cabeza**, el zancudo tiene sus ojos, su boca, y un par de antenas. La probóscide es larga como una aguja que las hembras usan para picar a los animales. Los zancudos hembras nos pican para beber la sangre que necesitan para la formación de sus huevos.

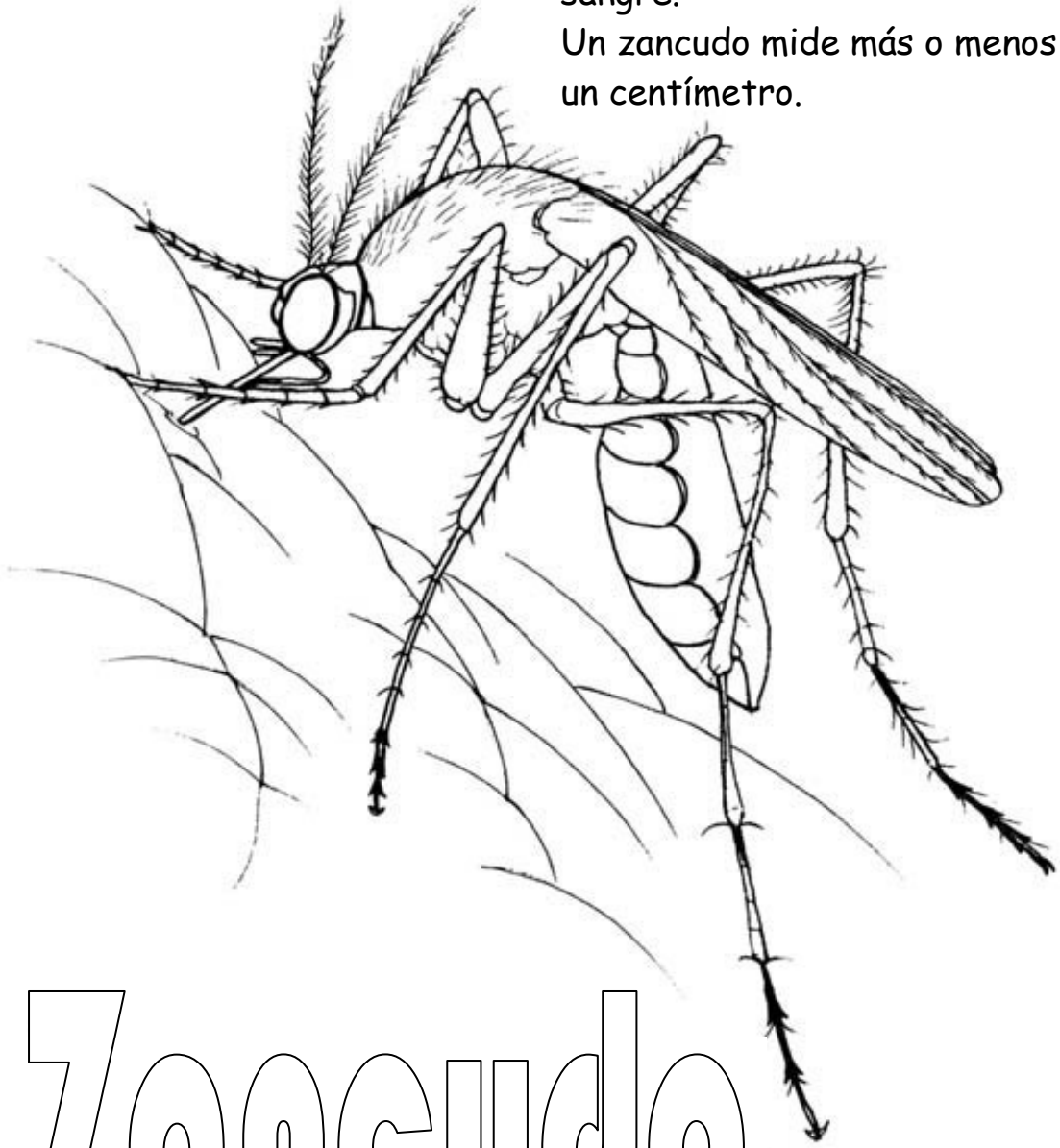
Anatomía del Zancudo



¡Píntame!

Este zancudo está bebiendo sangre.

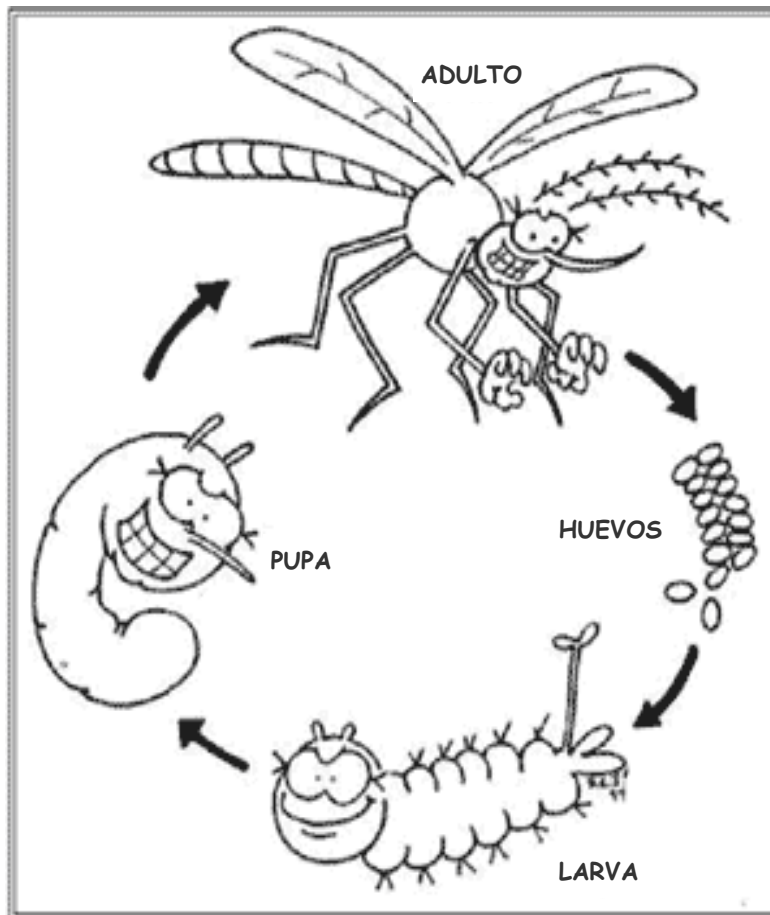
Un zancudo mide más o menos un centímetro.



Zancudo

Ciclo de Vida del Zancudo

*"Metamorfosis" es un cambio en la forma o estructura de un animal.
¡Un zancudo tiene 4 diferentes etapas en su vida!*



Etapa de **HUEVO**: Los zancudos hembras ponen huevos sobre el agua. Después de 2 a 3 días, los huevos se convierten en larva.

Etapa de **LARVA**: Las larvas parecen gusanitos en el agua. Comen bacterias y algas.

Etapa de **PUPA**: La larva se convierte en pupa. En esta etapa, no se alimentan.

Etapa de **ADULTO**: El zancudo adulto sale de la etapa de pupa después de 2 a 7 días. Un zancudo puede vivir aproximadamente 2 semanas. El zancudo hembra necesita alimentarse de sangre para poder producir huevos.

Zancudos en el Jardín

Sopa de Letras

¿Hay zancudos en tu jardín? Zancudos se producen en agua estancada. Pregunta a tus padres que te ayuden a encontrar cosas que contienen agua estancada en el jardín. Si encuentras agua estancada, VACIÁ LA.

A ver si puedes encontrar las palabras ocultas. Busca las palabras en horizontal, vertical y diagonal.

LATAS Y FRASCOS
BAÑO PARA PAJAROS
JUGUETES
CUBETA

ALBERCA
CARRETILLA
BOTE
MACETA DE FLORES

PLATO PARA MASCOTAS
LLANTAS
CANAL DEL TECHO

D	K	T	Z	Q	V	W	X	Y	R	S	T	P	Ñ	X	H	B	V	C	T
A	Z	M	W	M	S	H	C	F	M	P	V	Ñ	P	R	C	B	U	G	E
P	Y	D	E	H	I	V	X	F	D	L	Ñ	J	S	Q	W	Ñ	R	G	X
I	E	F	G	X	M	A	C	E	T	A	D	E	F	L	O	R	E	S	Q
S	P	B	M	S	G	Z	S	S	I	T	U	H	T	Y	X	Ñ	L	Z	X
C	Q	L	E	V	T	P	V	T	H	O	X	F	G	U	Q	C	L	Ñ	U
I	B	A	A	C	R	D	O	Z	R	P	M	E	P	K	A	Y	Z	J	C
N	R	T	L	M	M	G	C	A	N	A	L	D	E	L	T	E	C	H	O
A	C	A	B	B	A	Ñ	O	P	A	R	A	P	A	J	A	R	O	S	Z
P	D	S	E	G	B	C	F	N	N	A	W	N	B	B	O	T	E	P	V
E	C	Y	R	Q	U	T	G	J	W	M	Q	A	Y	I	A	U	V	S	Ñ
Q	A	F	C	W	K	Ñ	Y	U	F	A	I	R	F	O	T	S	A	P	Ñ
U	R	R	A	N	H	S	Q	G	Q	S	Z	T	Y	E	T	T	C	Y	H
E	R	A	D	R	X	E	Q	U	X	C	W	I	M	G	N	U	N	R	A
Ñ	E	S	Ñ	C	G	C	L	E	V	O	D	I	Q	A	B	N	M	M	D
A	T	C	M	W	T	E	U	T	L	T	P	Y	L	E	S	F	A	D	R
Ñ	I	O	U	G	H	J	K	E	D	A	Ñ	L	T	D	V	Q	D	F	S
V	L	S	J	T	G	L	V	S	S	S	P	A	J	H	V	H	C	M	F
V	L	I	Y	Y	Z	Ñ	S	X	J	X	S	C	E	W	V	B	U	Q	Y
V	A	V	E	O	W	B	H	G	K	Ñ	P	U	Y	G	Ñ	F	O	C	Ñ

¿Qué Comen los Zancudos?

Los zancudos hembras pican a las personas y animales como caballos, pájaros, perros, y gatos para alimentarse con la sangre. Necesitan los nutrientes de la sangre para poner sus huevos. Los zancudos machos se alimentan del néctar de las plantas.

¿Qué Comen los Zancudos Hembras?

Circula los tipos de comida que comen los zancudos **hembras**.

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



Sopa de Letras del Zancudo

A ver si puedes encontrar las palabras ocultas.
Busca las palabras en horizontal, vertical y diagonal.

C	Z	N	A	X	A	H	I	R	X	U	F	K	B	W
T	T	I	C	C	L	N	C	Y	B	Y	M	Z	P	Z
A	C	M	E	U	M	U	B	O	I	P	E	G	C	H
V	T	E	F	F	X	R	E	P	E	L	E	N	T	E
R	A	B	D	O	M	E	N	N	B	A	G	U	A	I
A	H	C	I	M	O	D	I	L	L	U	P	L	A	S
L	E	N	A	Z	E	B	A	C	G	S	Y	F	M	F
O	D	K	I	J	G	B	P	L	Q	N	X	S	O	D
Z	H	L	A	K	P	E	Z	R	G	A	Z	A	D	E
G	Z	F	W	Q	V	L	T	B	R	A	I	N	U	P
A	R	U	D	A	C	I	P	O	N	W	P	G	P	U
T	L	Y	I	J	K	W	T	C	E	Z	N	R	A	P
B	E	D	M	W	D	I	U	J	J	H	N	E	V	A
C	R	E	P	U	R	D	B	C	H	U	E	V	O	T
E	I	E	D	U	O	O	G	N	R	H	T	I	T	L

PALABRAS

ZANCUDO
LARVA
PICADURA
REPELENTE
ABDOMEN
PEZ
PUPA
SALPULLIDO
SANGRE
TÓRAX
AGUA
HUEVO
DEET
CABEZA

Picadura del Zancudo

Cuando los zancudos nos pican y beben nuestra sangre nos inyectan su saliva. La saliva del zancudo es un anticoagulante, lo que previene que la sangre se coagule. La mayoría de nosotros somos alérgicos a la saliva de los zancudos. ¡Por eso la picadura del zancudo nos da comezón!



Este zancudo acaba de comer sangre

¡Ayúdanos!

Únete al equipo de Control de Vectores del Condado de San Diego

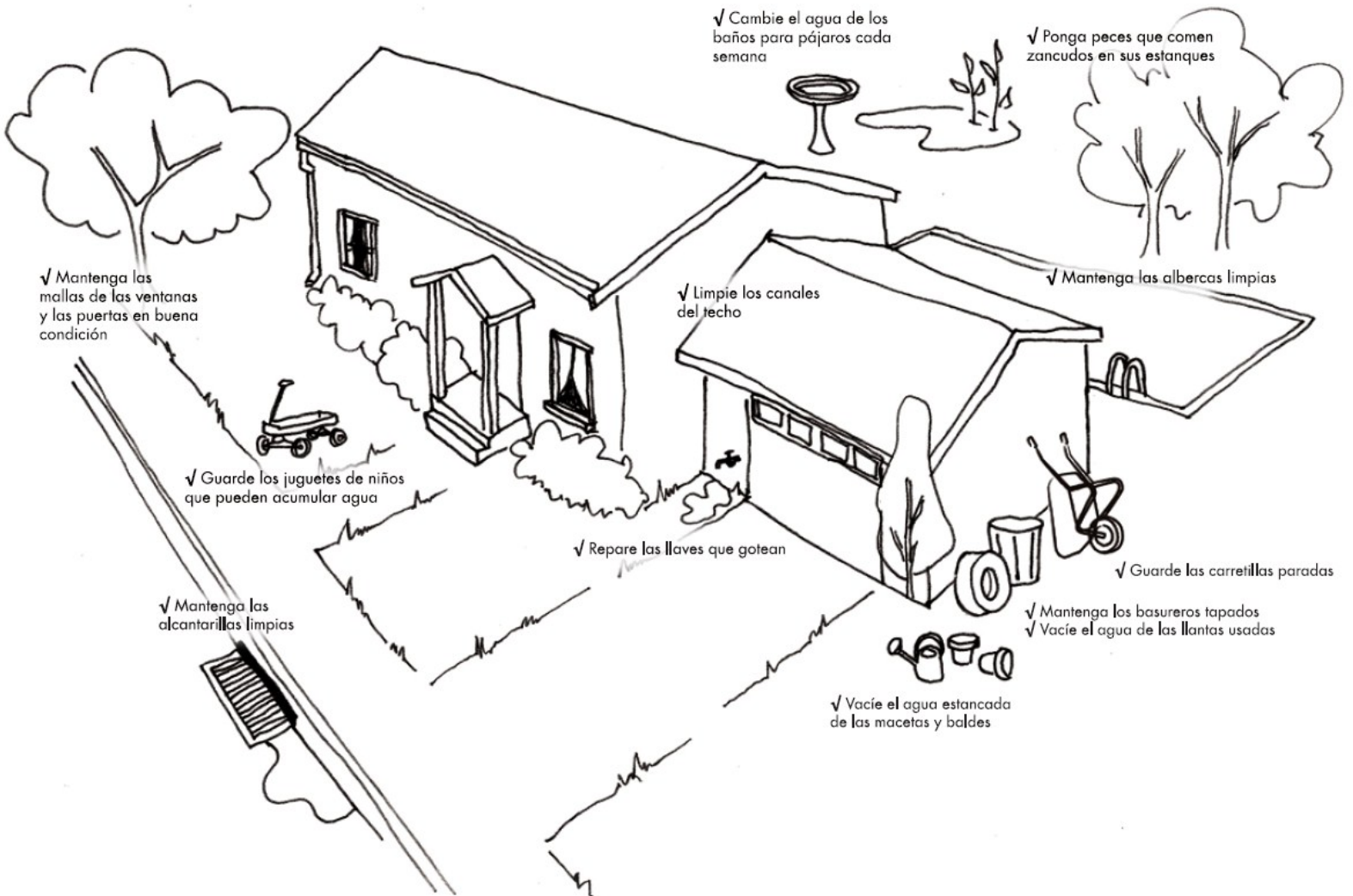
¡El Programa de Control de Vectores de San Diego necesita tu ayuda! Con la ayuda de un adulto, usa el mapa en la siguiente página para encontrar lugares en tu casa donde el agua se estanca. Los zancudos necesitan media pulgada de agua estancada para poner sus huevos.

Después, utiliza la siguiente página para dibujar cómo vas a protegerte de la picadura del zancudo. Cuando termines, arranca las páginas 9 a 12 de este libro y envíasalas por correo al Programa de Control de Vectores de San Diego. En el futuro, podríamos mostrar tu dibujo en una de nuestras oficinas. Cuando recibamos tu mapa y dibujo, te enviaremos un certificado oficial y un premio para darte la bienvenida como miembro/a de nuestro equipo de **Control de Vectores de San Diego!**



Prevenga ◊ **Protéjase** ◊ **Reporte**

Circula o dibuja los lugares alrededor de tu casa en donde encontraste y vaciaste agua estancada.



Adultos pueden reportar las albercas verdes y pájaros muertos al Programa de Control de Vectores de San Diego.

Nombre: _____

¡Dibuja cómo puedes protegerte de la picadura del zancudo!

Recuerda

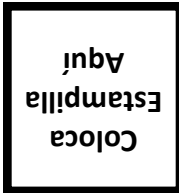
- ◇ **Prevenir** áreas donde se producen los zancudos
- ◇ **Proteger** de las picaduras del zancudo
- ◇ **Repantar** pajaros muertos y albercas verdes

Nombre: _____

Escuela y Nivel de Grado: _____

Información de Contacto (opcional): _____

County of San Diego
Vector Control Program
5570 Overland Ave., Suite 102
San Diego, CA 92123



Instrucciones Para Mandar:

1. Arranca las páginas 9 a 12 de este libro.
2. Dobra los papeles en las líneas apuntadas.
3. Asegúrate que la dirección aparezca el la parte exterior.
4. Cella con grapas o cinta adhesiva.
5. ¡Coloca una estampilla y ya está listo para mandar por correo!

¡Protégete del Zancudo!

Los zancudos nos detectan porque al respirar producimos dióxido de carbono. Los zancudos que transmiten el VON son más activos durante el amanecer y el atardecer. ¿Cómo podemos protegernos de los zancudos? ¡Con repelente! Usa un repelente que te proteja bien. Escoge un repelente que contenga DEET, Picardín, IR 3535, o aceite de limón eucalipto. También puedes usar pantalones y camisa de manga larga cuando estés afuera. De esta manera te proteges de los zancudos.

¿Qué Debes Usar Para Protegerte?

Escoge las cosas que puedes usar para hacer que los zancudos no te piquen.

1		5		9		13	
2		6		10		14	
3		7		11		15	
4		8		12		16	

Respuesta: #1, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 11, 13, 16. ¡Usa repelente!

Romper el Código Secreto

Hay un mensaje secreto escondido en las líneas abajo.
 Usa la clave para revelar el mensaje.

Clave

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	LL	M
N	Ñ	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

Respuesta: Lucha contra la
 picadura: usa repelente;
 usa pantalones largos y
 mangas largas

¡Píntame!



Los zancudos como las plantas necesitan agua. Cuando riegas tus plantas no uses demasiada agua. Regando puede crear agua estancada. Los zancudos hembras ponen sus huevos en agua estancada.

¿Sabías tú que...?

¡Los zancudos necesitan media pulgada de agua para poner sus huevos!

¡Deletrea!

¡A ver si puedes deletrear estas palabras para aprender más sobre zancudos!

1. EREELNETP

Siempre debes usar _____ cuando estás al aire libre.

2. EATDNOR

Quédate _____ al amanecer y atardecer porque los zancudos pican durante estas horas.

3. RALCSO

Usa ropa de colores _____, con mangas largas y pantalones cuando estés afuera. De esta manera puedes ver los zancudos cuando te quieran picar.

4. EITMCONRET

Los zancudos necesitan menos de un _____ de agua para poner sus huevos.

5. ATECMSA

Si encuentras agua estancada en baldes, cubetas o _____, ¡Vacía el agua!

6. EZP

¡Hay un _____ que come la larva del zancudo! Se llama *gambusia*.

7. BAMHER

Solamente el zancudo _____ pica a los animales y humanos.

8. SUIVR ELD ETEOS ELD OLN

Los zancudos pueden transmitir enfermedades como el _____.

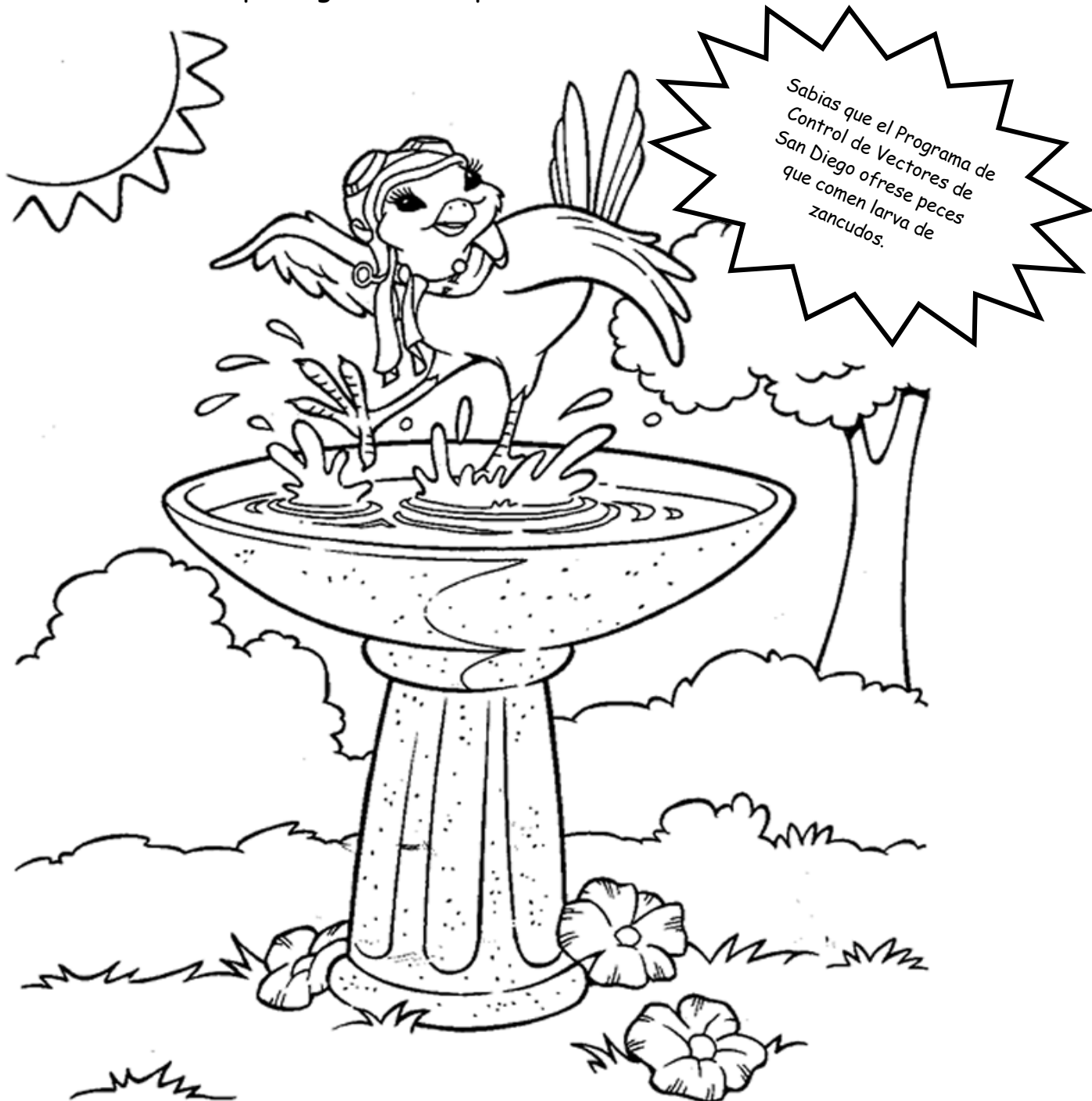
9. DRAACPUI

La _____ del zancudo puede dar comezón.

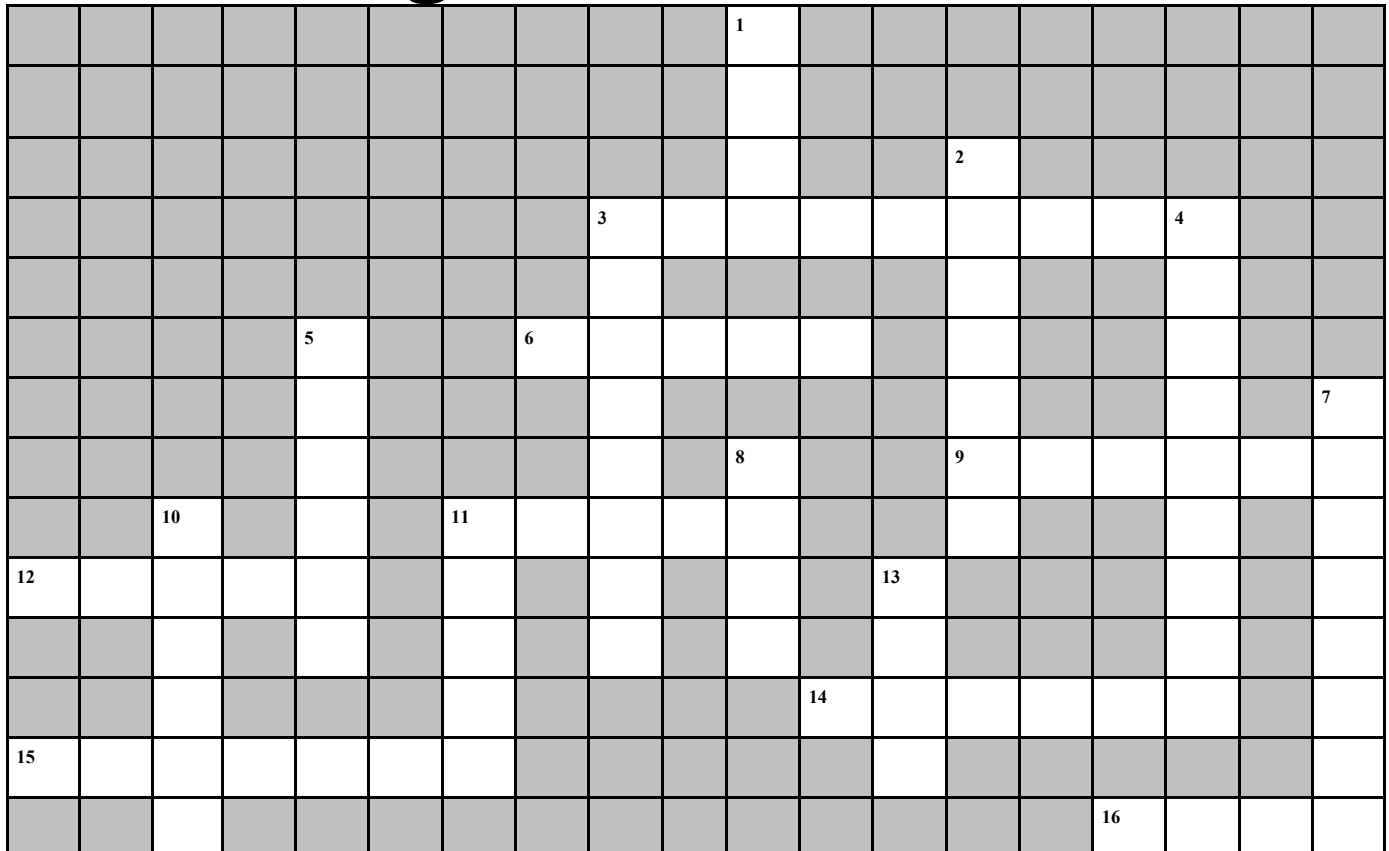
Respuestas: 1. Repelente; 2. Adentro; 3. Claros; 4. Centímetro; 5. Masetas; 6. Pez; 7. Hembra; 8. virus del Oeste del Nilo; 9. Picadura

¡Píntame!

A los pájaros les encanta el baño de pájaros, pero no cuando está lleno de zancudos. Cambia el agua cada semana para que no produzca zancudos. ¡Así te protegerás de la picadura del zancudo!



Crucigrama del Zancudo



HORIZONTAL

3. En estas horas de la tarde, los zancudos están activos.
6. La segunda etapa en la vida de un zancudo.
9. En esta etapa de la vida los zancudos vuelan y pican.
11. El zancudo hembra puede _____ a los animales y los humanos.
12. La primera etapa de la vida de un zancudo.
14. Cuando los zancudos pican a las personas, es porque quieren _____.
15. Estas son usadas por los autos, pero también pueden crear zancudos.
16. Los zancudos necesitan menos de un centímetro de _____ para poner sus huevos.

VERTICAL

1. La tercera etapa en la vida de un zancudo.
2. Solamente los zancudos _____ te pueden picar.
3. En estas horas de la mañana, los zancudos están activos.
4. Puedes usar _____ para que no te piquen los zancudos.
5. Cuando estás afuera, debes usar ropa de colores _____ para ver los zancudos cuando se te acercan.
7. La picadura de un zancudo te puede dar comezón y _____.
8. La anatomía del zancudo tiene _____ partes.
10. El zancudo macho se alimenta del _____ de las plantas.
11. *Gambusias* son _____ que comen la larva del zancudo.
13. Cuando hace calor, los zancudos solamente necesitan 3 a 5 _____ para reproducirse.

PALABRAS

repelente
 llantas
 néctar
 zancudo
 huevo
 peces
 crecer
 pupa
 días
 hembras
 atardecer
 pájaros
 amanecer
 ropa
 claros
 larva
 agua
 macho
 sangre
 ronchita
 tres
 adulto
 picar

Ana en el Laberinto

Ana necesita vaciar el agua de todos los objetos que mantienen agua estancada para que no produzcan zancudos.



¿Puedes ayudarla a pasar por todos los objetos?

!Ten cuidado que no te piquen los zancudos!



¿Sabías Tú Que...?



¡Hay 24
diferentes tipos de
zancudos en el Condado
de San Diego!

El zancudo hembra
puede poner más de
200 huevos.
¡Son muchos zancudos!

¡Las alas de un zancudo
pueden latir 300 a 600
veces cada segundo!



Ranas, peces,
pájaros y
murciélagos pueden
comer zancudos.

Cada año en los Estados
Unidos, hay más de 10
trillones de zancudos.

¡Un pez *gambusia* puede
comer 100 larvas cada día!



Condado de San Diego



Programa de Control de Vectores



Hecho de 30% papel
reciclado post-consumidor